

## Blankett för kamratrespons

**Namn:**

**Datum:**

**Respons från:**

**Arbetsområde:**

**FEED BACK** (vad du kan just nu = rutan i matrisen där ditt arbete befinner sig just nu)

**FEED UP** (målet du vill uppnå = rutan närmast till höger i matrisen)

**FEED FORWARD** (vad du ska genomföra för att nå dit = konkreta uppgifter du kan träna på)

**Uppföljning efter en vecka** (hur gick det)

**Datum:**

### Instruktion

Välj en förmåga i matrisen. Din kompis kollar i vilken ruta i matrisen som ditt arbete befinner sig. Det är din feed back. Rutan närmast till höger beskriver vad du vill uppnå, dvs din Feed up. Din kamrat ger råd om vad du kan göra för att nå dit. Rådet ska vara konkret, t.ex. vilka övningsuppgifter du kan träna på. Det är din feed forward. Diskurera, kom överens, fyll i.