

Spring i benen erbjuder riktat stöd till Stockholms stads kommunala grund- och grundskolor utifrån Utbildningsnämndens beslut:

Utbildningsnämndens beslut 2020

- Skolornas verksamhetsplaner förväntas innehålla aktiviteter eller insatser som leder till ökad fysisk aktivitet.
- Vi ska arbeta efter Skolverkets riktlinjer för ökad daglig rörelse.

Grundskoleavdelningens VP

- Daglig rörelseaktivitet i samtliga skolor. Målsättningen är **60 min** fysisk aktivitet per dag, 45 min per skoldag.

★ Föreläsning och workshop!

Vi kommer och inspirerar Er skola till ökad fysisk aktivitet under skoldagen.

Boka en föreläsning och workshop på uppstarts dagarna i augusti. Vi kan även komma på andra tillfällen under terminen när medarbetarna är samlade.

Under två timmar får ni ta del av Skolverkets arbetsmaterial, forskning och bakgrund till vikten av daglig fysisk aktivitet samt praktiska övningar, material och tips som kan göras direkt i klassrummet. Kontakt: eva.krantz@edu.stockholm.se

★ Boka in höstens nätverksmöten, handledarutbildning och elevledarutbildningstillfällen. *Mer information och inbjudan med dagordning skickas ut vid terminsstart ht20*

★ Nätverksmöten september 2020

Med anledning av rådande samhällssituation har vi nätverksmöten områdesvis för att kunna följa FHM riktlinjer. Obs! ny områdesindelning

Plats: Hantverkargatan 2F. Kontakt: ulrika.a.nilsson@edu.stockholm.se

Måndag den 14/9 kl. 9.00-12.00

Område 1: Bromma & Kungsholmen

Område 2: Enskede/Årsta/Vantör & Skärholmen

Onsdag den 16/9 kl. 9.00-12.00

Område 3: Farsta & Skarpnäck

Område 4: Hägersten-Liljeholmen-Älvsjö

Måndag den 21/9 kl. 9.00-12.00

Område 5: Rinkeby-Kista-Tensta

Område 7: Hässelby-Vällingby & Spånga

Torsdag den 24/9 kl. 9.00-12.00

Område 6: Norrmalm & Södermalm & Östermalm

Öppet alternativ vid ev. förhinder övriga dagar

OBS!

Nätverksmöte Grundskolor med särskild inriktning på stöd för att komma igång och goda exempel från grundskolan.

Tisdag den 6/10 kl. 9.00-12.00 eller kl.13.00-16.00 (välj fm. eller em.)

Nätverksmöte Högstadiet med särskild inriktning på stöd för att komma igång och goda exempel från högstadiet.

Torsdag den 8/10 kl. 9.00-12.00 eller kl.13.00-16.00 (välj fm. eller em.)

Inbjudan med dagordning och anmälan till nätverksmöten skickas ut vid terminsstart ht20

- ★ **HANDLENDARUTBILDNING** – Kursdeltagarna får stöd och verktyg till ett långsiktigt och hållbart arbetssätt för implementering av daglig fysisk aktivitet i skolan.

Plats: Hantverkargatan 2F. Kontakt och anmälan: eva.krantz@edu.stockholm.se

Handledarutbildningstillfällen september-oktober

Välj den tid som passar. Det är samma innehåll förmiddag och eftermiddag vid respektive tillfälle.

Tillfälle 1	Onsdag den 23/9 kl. 09.00-11.00 Onsdag den 23/9 kl. 13.00-15.00
Tillfälle 2	Onsdag den 7/10 kl. 09.00-11.00 Onsdag den 7/10 kl. 13.00-15.00
Tillfälle 3	Onsdag den 14/10 kl. 13.00-15.00 Onsdag den 14/10 kl. 09.00-11.00
Tillfälle 4	Onsdag den 21/10 kl. 09.00-11.00 Onsdag den 21/10 kl. 13.00-15.00

Mer information och anmälan till handledarutbildningskursen kommer skickas ut vid terminsstart ht20.

- ★ **ELEVLEDARUTBILDNING** - Eleverna får inspiration, fakta och kunskap om vikten av daglig fysisk aktivitet att informera och inspirera vidare till den egna och andra klasser på skolan.

Plats: Hantverkargatan 2F

Kontakt och anmälan: ulrika.a.nilsson@edu.stockholm.se

Elevledarutbildningstillfällen september-oktober:

v.36 Torsdag den 3/9 kl. 09.30-12.00	v.41 Måndag den 5/10 kl. 09.30-12.00 Onsdag den 7/10 kl. 12.30-15.00
v.37 Fredag den 11/9 kl. 12.30-15.00	Fredag den 9/10 kl. 12.30-15.00
v.40 Måndag den 28/9 kl. 09.30-12.00 Onsdag den 30/9 kl. 09.30-12.00 Torsdag den 1/10 kl. 09.30-12.00	v.42 Måndag den 12/10 kl. 09.30-12.00 Torsdag den 15/10 kl. 09.30-12.00
	v.43 Onsdag den 21/10 kl. 13.00-15.30 Fredag den 23/10 kl. 12.30-15.00

Mer information om elevledarutbildningarna och möjlighet till anmälan kommer även att skickas ut vid terminsstart ht20.